



Lehrgang Pflegehelfende SRK

Angebotsformen und Lehrgangsdaten 2026 - Modul 1

Lehrgang Nr. 1 EXPRESS (10.02. - 07. 04. 2026)

8 x 7 Stunden online Selbststudium

in 9 Wochen zum Abschluss



Selbststudium-Einheiten finden zwischen den Unterrichtstagen statt.

10. / 17. / 24.	Februar		1 Tag pro Woche Dienstag Chur + online
03. / 10. / 17. / 24. / 31.	März	08.15 – 16.15 Uhr	
07.	April		

Lehrgang Nr. 2 (16.02. - 22. 06. 2026)

Fremdsprachige besuchen [zusätzlich das Begleitangebot Tandem](#) (siehe unten).

16. / 23.	Februar		1 Tag pro Woche Montag Chur
02. / 09. / 16. / 23. / 30.	März		
08. (Mi) / 27.	April	08.15 – 16.15 Uhr	
04. / 11. / 18. / 26.	Mai		
01. / 08. / 15. / 22.	Juni		

Das Begleitangebot für Fremdsprachige

Tandem im Lehrgang 2

27. (Di)	Januar	08.15 – 15.15 Uhr	zusätzlich zu Lehrgang Nr.2 Chur + online
02. (Mo)	Februar		
19.* / 26.*	Februar		
05.* / 12.*	März	17.00 – 18.00 Uhr	
26.*	März		
02.* / 30.*	April		
07.* / 13.* / 28.*	Mai	17.00 – 17.30 Uhr	
04.* / 11.*	Juni		
19. März / 09. April / 21. Mai / 18. Juni		08.15 – 15.15 Uhr	

Lehrgang Nr. 3 (01.05. - 25.09.26)

01./08.* / 13.* / 22. / 29.*	Mai	
05. / 12. / 19.* / 26	Juni	08.15 – 16.15 Uhr
07.* / 14. / 21.* / 28.*	August	
04. / 11.* / 18. / 25.	September	

1 Tag pro Woche
Freitag
*13.5 Mittwoch
 Chur
+ online

Lehrgang Nr. 4 (19.08. - 16.12. 2026)

19. / 26.	August	
02. / 09. / 16. / 23. / 30.	September	
07. / 21. / 28.	Oktober	08.15 – 16.15 Uhr
04. / 11. / 18. / 25.	November	
02. / 09. / 16.	Dezember	

1 Tag pro Woche
Mittwoch
 Engadin
St. Moritz

Lehrgang Nr. 5 (13.08. - 17. 12. 2026)

Fremdsprachige besuchen **zusätzlich das Begleitangebot Tandem** (siehe unten).

13. / 20. / 27.	August	
03. / 10. / 17. / 24.	September	
01. / 08. / 29.	Oktober	08.15 – 16.15 Uhr
05. / 12. / 19. / 26.	November	
03. / 10. / 17.	Dezember	

1 Tag pro Woche
Donnerstag
 Chur

Das Begleitangebot für Fremdsprachige

Tandem im Lehrgang 5

05. (Mi) / 10. (Mo)	August	08.15 – 15.15 Uhr
17.* / 24.* / 31.*	August	
07.*	September	17.00 – 18.00 Uhr
21.* / 28.*	September	
26.*	Oktober	
02.* / 09.* / 23.* / 30.*	November	17.00 – 17.30 Uhr
07.*	Dezember	
14. September / 05. Oktober		
16. November / 14. Dezember		08.15 – 15.15 Uhr

zusätzlich zu
Lehrgang Nr.2

 Chur
+ online

Lehrgang Nr. 5.2 Plus (24.08. 2026 - 22. 03. 2027)

Lehrgang für Fremdsprachige mit integrierten Repetitionen und LEK-Vorbereitungen.

24. / 31.	August	
07. / 16. / 23. / 30.	September	
07.	Oktober	08.15 – 16.15 Uhr
02. / 11. / 17.	November	

1 Tag pro Woche
 Chur

07. / 16. / 21.	Dezember
11. / 18. / 25.	Januar
01. / 08. / 15. / 22.	Februar
01. / 08. / 15. / 22.	März

Lehrgang Nr. 6 EXPRESS (15.09. - 10. 11. 2026)



8 x 7 Stunden online Selbststudium	in 9 Wochen zum Abschluss
------------------------------------	---------------------------

Selbststudium-Einheiten finden zwischen den Unterrichtstagen statt.

15. / 22. / 29.	September	
06. / 13. / 20. / 27.	Oktober	08.15 – 16.15 Uhr
03. / 10.	November	

1 Tag pro Woche
Dienstag

 Chur
+ online

Lehrgang Nr. 7 (23.10. 2026 - 26. 02. 2027)

Fremdsprachige besuchen **zusätzlich** das Begleitangebot Tandem (siehe unten).

23. / 30	Oktober	
06. / 13. / 20. / 27.	November	
04. / 11. / 18.	Dezember	08.15 – 16.15 Uhr
08. / 15. / 22. / 29.	Januar	
05. / 12. / 19. / 26.	Februar	

1 Tag pro Woche
Freitag

 Chur

Das Begleitangebot für Fremdsprachige

Tandem im Lehrgang 7

16. (Fr) / 19. (Mo)	Oktober	08.15 – 15.15 Uhr
27. *	Oktober	17.00 – 18.00 Uhr
03.* / 10.* / 17.*	November	
01.* / 08.* / 22.*	Dezember	
12.* / 19.*	Januar	17.00 – 17.30 Uhr
02.* / 09.* / 16.*	Februar	
24. November / 15.	Dezember	08.15 – 15.15 Uhr
26. Januar / 23.	Februar	

zusätzlich zu
Lehrgang Nr.2

 Chur
+ online

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

E-Mail: bildung-gesundheit@srk-gr.ch

Telefon: 081 258 45 84

Webseite: www.srk-gr.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden

Abteilung Bildung

Steinbockstrasse 2

7000 Chur